

Ouderenbegeleiding

Mijn begeleiding is volledig afgestemd op uw behoeften en wensen. U houdt altijd de regie in eigen handen. Het allerbelangrijkste is dat uw kwaliteit en plezier van leven bij alles centraal staat. U kunt met mij contact opnemen via:



telefoon
(06) 46 09 60 46



e-mail
muriel@liket-coaching.nl



online contactformulier
www.liket-coaching.nl



Geniet van elk moment

Ouderenbegeleiding

Ouderenbegeleiding voor u

Hoe fijn zou het zijn om nog alles uit het leven te halen wat erin zit? U niet laten leiden door wat er niet meer kan maar juist dingen doen die nog wel kunnen? Soms heeft u hierbij een steuntje in de rug nodig. Iemand die écht luistert en samen dingen met u onderneemt.

Met mij als begeleider kunt u uw wensen en behoeften weer tot leven laten komen.

Begeleiding is alle dagen mogelijk, dus ook tijdens weekenden en in de avonden. Er zijn geen langdurige verplichtingen; de dienstverlening is per dag opzegbaar.

Wat kan ik voor u betekenen?

Bij de begeleiding die ik bied kunt u denken aan:

- 🌀 Een creatieve bezigheid
- 🌀 Een wandeling maken
- 🌀 Samen boodschappen doen
- 🌀 Een maaltijd koken
- 🌀 Een dagje erop uit
- 🌀 Een goed gesprek
- 🌀 Bezoek aan een huisarts of specialist
- 🌀 Ondersteuning bij administratie of een verhuizing
- 🌀 Hulp bij het aangaan van sociale contacten



Elkaar beter leren kennen?

Bent u geïnteresseerd in begeleiding? Of wilt u meer informatie? Neem dan vrijblijvend contact op. Op de achterzijde vindt u mijn contactgegevens. Ik leer u graag beter kennen.

📞 (06) 46 09 60 46